

OVOCE

1. Význam ovoce v lidské výživě

Biologická hodnota – **vysoká**, ovoce je zdrojem **ochranných látek** – vitamínů (C,A,E), minerálních látek a vlákniny (**vliv na peristaltiku**)

Energetická hodnota – **nízká**, výjimku tvoří plody:

s **vysokým obsahem sacharidů** -

s **vysokým obsahem olejů** -



2. Složení ovoce

Voda (vysoký obsah je příčinou nízké trvanlivosti), **sacharidy** (fruktóza, glukóza, sacharóza, **pektin, celulóza**), **bílkoviny** (do 3 %), **minerální látky**, organické kyseliny (ovlivňují chuť), silice (vůně), **trísloviny** (trpkost, na vzduchu oxidují - hnědnou), vitamíny (**A,E,C,B₁**).

2. Způsoby uchovávání ovoce

- **v čerstvém stavu** – $T = 5^{\circ}C$, neporušené plody, pro **delší trvanlivost** mají sklady **upravenou atmosféru** - CO_2
- **konzervované** - mrazené,

V důsledku **zrání a přezrávání** se mění vzhled, chuť, barva a vůně ovoce. Pro konzumaci jednotlivých skupin plodů jsou stanovena **doporučená stádia zralosti s typickými rozpoznatelnými projevy**.

3. Chemická ochrana čerstvého ovoce

Jedná se zejména o ochranu proti **plísním a hmyzu**, zejména u **citrusů (modrá a zelená hniloba) a banánů**.

Inspekce - - **dohlíží na dodržování značení ovoce v obchodní síti!**

Chemicky ošetřené ovoce musí být na obalech viditelně označeno nápisy, např. **"plody chemicky ošetřeny"**, **"kůra nezpůsobila k používání"**, **"před použitím omýt v pitné vodě"**!

4. Jakostní stupně u ovoce

Ovoce musí být **při prodeji označeno jakostním stupněm, odrůdou, zemí původu a cenou**.

Chlazené balené ovoce musí být označeno i -

1.jakostní stupeň - v 1. a 2. jakostní třídě má zákazník nárok na reklamaci!

bezvadné zboží, povolena pouze drobná poranění slupky, ovoce je **plně vyvinuté a vybarvené, nesmí být poškozeno chorobami a škůdci, je stejně velké**, velikost odpovídá požadavkům norem na 1. jakost!

2.jakostní stupeň

povolena poranění slupky, ale poškození a otlaky nesmí zasahovat hluboko do dužiny plodů, **bez poškození chorobami a škůdci**, velikost odpovídá požadavkům norem na 2. jakost!

Nestandard - povoleny **vady vzhledu**, ale **nesmí být napadeno hnilobou!** **Plody mají různou velikost!**

U nestandardu nelze uplatnit nárok na reklamaci!

Charakteristika výběru

ovoce je **plně vyvinuté a stejnoměrně vybarvené, nesmí být poškozeno chorobami a škůdci, je stejně velké, ale větší než odpovídá požadavkům na 1. jakost**

Prodej výkroje - je **zakázáno prodávat ovoce napadené hnilobou a vykrajované ovoce**, neboť plísně vylučují do **celého plodu nebezpečné látky a i po vykrojení představují tyto plody riziko pro zdraví spotřebitelů!**

